

2024年広島国際大学硬式野球部 規則

【約束事】(当たり前のことを当たり前に行動する)

- 練習前
 1. 集合時間にミーティング開始（遅刻は1時間掃除、石拾い、草抜き）
 2. 無断欠席なし
 3. グランド内で朝食はなし（補食はOK）

- 練習中
 1. 円陣のルール（小さく、サングラス外す、話しを聞く）
 2. スマホ禁止（動画撮影は可）
 3. ボール回収5分
 4. アップ中私語禁止
 5. 練習中は遠慮禁止
 6. グランド内は走る
 7. 的確な指摘をし合う
 8. 態度に出さない（試合中も）
 9. バッティング中はヘルメット着用
 10. 帽子着用

- 練習後
 1. ボールをきちんと拾う
 2. ごみは持って帰る
 3. 忘れ物をしない

- 掃除
 1. 野球倉庫
 2. クラブハウス
 3. 野球場のごみ拾い
 4. トイレ
 5. 大学から指定された範囲

- 野球以外（私生活）
 1. 相手に失礼のない身だしなみ
 2. 未成年で飲酒喫煙をしない
 3. （20歳以上）野球部のジャージでお酒やたばこを買わない・吸わない
 4. 練習始め～練習納め（シーズン中）は黒髪で短く
 5. 挨拶徹底
 6. 野球部ジャージを着る時の行動を意識する
 7. 練習時間内にアルバイトを入れない

以 上