

# 能力を最大限に引き出す 5つのお話

## プログラム

- 14:30 開演挨拶 呉市長 新原 芳明  
14:40 講演Ⅰ～Ⅳ (清水 寿一郎、宮谷 真人、吉田 宏、中村 亜紀)  
16:00 特別講演 橋本 聖子  
16:30 橋本会長に聞いてみよう  
16:55 閉会挨拶

日時 令和8年 **11月14日** (土)

14:30～17:00 (開場14:00)

会場 広島国際大学 呉キャンパス  
3102教室 (3号館1階)

司会

**景山 愛子**

広島国際大学健康科学部  
医療経営学科 講師



講演Ⅰ  
14:40

**チーム力で挑む**

新しいしあわせのカタチ

講師

**清水 寿一郎**

広島国際大学 学長



講演Ⅱ  
14:55

**AI時代にこそ育てたい力**

美術が引き出す人間ならではの力

講師

**宮谷 真人**

比治山大学・  
比治山大学短期大学部 学長



講演Ⅲ  
15:15

**パルクールって何？**

パルクールの魅力、本質とは

講師

**吉田 宏**

東京都体操協会 理事  
東京都体育協会パルクール委員会 委員長



講演Ⅳ  
15:35

**スポーツ栄養学**

食事から地域スポーツの活性を目指す

講師

**中村 亜紀**

広島国際大学健康科学部  
医療栄養学科 教授



特別講演  
16:00

**人間力を高める**

～おれないメンタル、尊き絆～

公益財団法人  
日本オリンピック委員会 (JOC)  
会長

**橋本 聖子**

トップアスリート、そして組織リーダーとしての  
豊富な経験から得た学びをあなたへ。

- ◆オリンピック7大会出場のオリンピック
- ◆組織リーダーとして日本スポーツ界を牽引
- ◆困難を乗り越える力、信頼関係の築き方、  
人生を豊かにする「人間力」について語ります。



座談会  
16:30

**橋本会長に聞いてみよう**

登壇者

橋本 聖子、新原 芳明、清水 寿一郎、  
宮谷 真人、吉田 宏、中村 亜紀

司会

田中 秀樹、景山 愛子

**スポーツ・芸術に携わる方**

指導者・選手・サポート  
関係者の皆さま

**子育て・教育に関わる方**

子どもの成長や教育に  
ヒントを得たい方

ぜひ  
ご参加  
ください

**企業・団体のリーダー層**

チーム力・組織力の  
向上を目指す方

**地域づくりに関心のある方**

よりよい地域社会を  
考えたい方

定員 **200名**

事前申込制・先着順  
での受付となります。

申込方法

Webフォーム  
にて受付

Webフォーム



申込  
期限 **11月12日(木)**

参加費 **無料**

**お問い合わせ先**

広島国際大学  
TEL: 0823-69-6034  
E-mail: HIU.Chiiki@josho.ac.jp