

広島国際大学 第14回健康レシピコンテスト応募用紙

メニューのタイトル			
フリガナ 名前 <small>(グループの場合は代表者及び人数)</small>		学年 年生	学校名
連絡先	(TEL) (E-mail)		
想定した食事 (1つに○) 朝食 ・ 昼食 ・ 夕食		取り入れた発酵食品 (2つ以上)	
写真L版		この発酵食品を選んだ理由について、具体的に書いてください。例) ウェルネスとどうつながるか等	
オリジナリティなどのメニューの工夫点			
材料 (1人分)			
料理名	材料名	分量 (g)	作り方

※ボールペン書きで、記入漏れの無いようお願いします。裏面もご利用ください。

料理名	材料名	分量 (g)	作り方

※※ボールペン書きで、記入漏れの無いようお願いします。