

# 広島国際大学レシピコンテスト応募用紙

|                                |                                                                          |           |               |                       |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-----------------------|
| メニューのタイトル                      |                                                                          |           |               |                       |
| SNS映えのポイント                     |                                                                          |           |               |                       |
| 名 前(フリガナ)<br>(グループの場合は代表者及び人数) |                                                                          | 性別<br>男・女 | 年齢及び学年<br>歳 年 | 学校名                   |
| 連絡先・自宅                         | 〒                                                                        |           |               | TEL                   |
| 写真L版                           |                                                                          |           |               | <u>このメニューを食べてほしい人</u> |
|                                |                                                                          |           |               | 工夫した点                 |
|                                |                                                                          |           |               | <u>調理時間</u><br>分      |
| 材料( 人分)                        | <u>次の①②③のレシピをそれぞれ記入してください。</u><br>①主食(ごはんやパン) ②主菜(肉、魚、卵や豆腐など) ③副菜(主に野菜類) |           |               |                       |
| 料理名                            | 材料名                                                                      | 分量(g)     | 作り方           |                       |
|                                |                                                                          |           |               |                       |

※何人分の献立か記載をお願いします。 ※記入漏れの無いようお願いします。  
 ※必要であれば裏面もご利用ください。

