

所属・氏名（ 看護学部 看護学科 氏名：吉原和恵）

著書、学術論文等の名称	単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌 等又は発表学会等 の名称	概 要
1 (学術論文) 日本の若年女性におけるや せ願望に関連する文献検討 《筆頭論文》	共著	2026 年	広島国際大学看護 学ジャーナル	日本の若年女性を対象としたやせ願望に関する 文献を検討することで、やせ願望の現状や特徴 について明らかにし、若年女性の適正体重化を めざす対策の示唆を得ることを目的とした。やせ に関する適正な知識の獲得と健康的な食習慣 への理解が若年期以前から必要である。 (総ページ数:11 頁) (<u>吉原和恵</u> 福川京子) 担当:共同研究により担当部分抽出不可
2 (学術論文) Lifestyle Factors and Health Awareness for Improving Bone Density Acquisition in Adolescent Girls: A Pilot Study With Secondary Data 《筆頭論文》	共著	2024 年	Cureus Journal of Medical Science	It was found that exercise habits, eating habits, and health awareness were associated with higher bone density in adolescent girls. Exercise-related items were particularly important. Adolescence is an important period for improving bone density, and since high bone density is associated with exercise habits, eating habits, and health consciousness, it is necessary to establish these habits from adolescence. (<u>Kazue Yoshihara</u> , Hiromi Kawasaki , Zhengai Cui , Sae Nakaoka) 担当:共同研究により担当部分抽出不可
3 (その他) 若者世代からの骨粗鬆症予 防活動―「骨活プロジェクト@ ひろこく」の活動報告―	共著	2026 年	広島国際大学看護 学ジャーナル	保健所と協働した骨密度測定と、若年者同士が 交流しながら骨の健康づくりについて学び合うカ フェ活動に取り組んだ。 (総ページ数:10 頁) (福川京子、 <u>吉原和恵</u> 大野美賀子、上ノ土千 絵) 担当:共同研究により担当部分抽出不可
4 ()				
5 ()				

令和 8 年 5 月 15 日 現在