

所属・氏名（総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 氏名：平元奈津子 ）

著書、学術論文等の名称		単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌 等又は発表学会等 の名称	概 要
1	(著書) 周産期リハビリテーション	共著	2023 年 8 月 19 日刊行	株式会社シービー アール	「妊産婦の心身の変化」「妊娠期～産褥期ごとの 産科合併症や注意点」「適切な理学療法的評 価・理学・運動療法介入の手法」を、産科医、理 学療法士両者の目線で有機的に組み合わせ、 エビデンスに沿って解説。(総ページ数:292 頁) (著書全体の著者名 重見大介・一色史章・平元 奈津子、他) 担当部分の概要:診療ガイドラインの作成(担当 ページ:pp.457～467, 単著)
2	女性尿失禁理学療法ガイドラ イン	共著 編集	2026 年 3 月 30 日公開	日本ウィメンズヘル ス・メンズヘルス理 学療法学会 (公社)日本理学療 法学会連合	女性尿失禁に対する骨盤底筋トレーニングの標 準的指針を、最新エビデンスに基づき提示し、 臨床・教育・研究での活用を目的とするガイドラ イン。日本ウィメンズヘルス・メンズヘルス理学療 法学会ホームページにて無料公開。(総ページ 数:32 頁) (著書全体の著者 平元奈津子、井上倫恵、大 内みふか、森明子、横井悠加、他 27 名) 担当部分の概要:診療ガイドライン作成責任者、 序文・他の原稿執筆、全ページの校正・編集を 担当。
3	(学術論文) 骨関節疾患患者の理学療法 におけるフィジカルアセスメン トの進め方	共著	2025 年 1 月	理学療法 42(1)	論文全体の概要：骨関節疾患患者の理学療法 におけるフィジカルアセスメントのポイント を解説。 (当該論文のページ数:4-12、9) (当該論文の著者名 木藤伸宏、小澤淳也、平 元奈津子、内田茂博、梅原拓也、小西玲依、 岩本義隆)
4	(学術論文) 産褥期のリハビリテーション医 療	単著	2023 年 7 月	The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine 60(7)	論文全体の概要：産褥期の女性における身体 変化とそれに伴う身体症状、理学療法治療に ついて解説。(当該論文のページ数:572-577、 6) (当該論文の著者名 平元奈津子)
5	(学術論文) ■Close-up ウィメンズヘルス 産前産後 産後女性への理学 療法アプローチ	単著	2022 年 3 月	理学療法ジャーナ ル 56(4)	論文全体の概要：産後の女性に多い身体症状 に対する理学療法について評価、治療内容を 解説。 (当該論文のページ数:459-463、5) (当該論文の著者名 平元奈津子)
6	(学会発表) 妊婦の腰背部痛に対する理 学療法介入の効果検証 多 機関共同研究		2025 年 12 月	第 11 回日本ウィメン ズヘルス・メンズヘル ス理学療法学会 学術大会	須永康代、布施陽子、山崎愛美、佐々木聡子、 平元奈津子、漆川沙弥香、森明子
7	(学会発表) 主成分分析による女性の年 代別の姿勢評価		2024 年 10 月	第 10 回日本ウィメン ズヘルス・メンズヘル ス理学療法研究 会学術大会	平元奈津子

令和 8 年 4 月 1 日 現在