

| 著書、学術論文等の名称 |                                                                                       | 単著<br>共著<br>の別 | 発行又は発表<br>の年月 | 発行所、発表雑誌<br>等又は発表学会等<br>の名称   | 概 要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1           | めざせ！栄養士・管理栄養士<br>まずはここからナビゲーション<br>(第4版)                                              | 共著             | 2023年2月       | 第一出版株式会社                      | 栄養士・管理栄養士を目指しこれから学び始める学生を対象とし、体の構造、栄養素の働きなど栄養学の基礎知識に関してイラストを交えて説明した。小野章史,浅田憲彦,大森聡,岡村友理香,小野尚美,海陸留美,東保美香<br>「実験・実習における心構えとレポートの書き方」部分担当(p108,110-117)                                                                                                                                                                                       |
| 2           | (投稿論文)<br>市販減塩食品の二重盲検無<br>作為化比較クロスオーバー研<br>究ー社会的な減塩推進方策<br>のための探索的研究ー                 | 共著             | 2025年3月       | HIU 健康科学ジャーナル<br>第4号          | 生活習慣病予防対策として知識伝授型教育による方策の一方で、ヒトが行動に至るまでのハードルが低くなるよう食環境を整え、「ゼロ次予防」として健康寿命の延伸に繋がる取り組みについて検討した。同意の得られた被験者に市販の通常・減塩食品を喫食したところ、通常・減塩食品ともに味の評価は大きく異なることはなく、減塩食品でも嗜好性に合うことが示唆された。<br>(岡村友理香, 今崎彩乃, 檜村直希, 竹竝花, 秦凜夏, 元廣滉太, 山本春瑠, 柚本真実, 中村亜紀) 研究計画、実施、データ解析、発表 担当                                                                                   |
| 3           | (報告・発表)<br>血漿中<br>xanthine oxidoreductase タン<br>パク発現における概日変動の<br>検討                   | 共著             | 2021年10月      | 第31回<br>医療薬学会(日本医<br>療薬学会)    | 酵素活性の日内変動に関する見地を明らかにするため、ラット血漿分画を用いて、XOR 活性およびそのタンパク発現における概日リズムの検討を行った。XOR タンパク発現量は、8時採血群が20時採血群に比しておよそ1.3倍高値を示した( $p<0.05$ )。加えて、XOR 活性も8時採血群が20時採血群に比しておよそ1.8倍高値を示した( $p<0.05$ )。ラット血漿を用いた検討において、XOR 活性および XOR タンパク発現が日内変動を示すことが明らかとなった。その変動リズムは肝 cytosol 分画と同様であった。<br>(田邊建志、田山剛崇、前田志津子、西村さとみ、喜多智生、岡村友理香、杉原和美、三宅勝志) 共同研究につき本人担当部分抽出不可能 |
| 4           | (報告・発表)<br>ラットにおける肝臓および血漿<br>中 Xanthine oxidoreductase の<br>活性とたんぱく発現に及ぼす<br>概日リズムの影響 | 共著             | 2022年3月       | 日本薬学会第142<br>年会               | ラット血漿画分および肝 cytosol 画分を用いて、XOR(XO と XDH)活性およびそのタンパク質発現における概日リズムを検討した。ラット肝 XOR 活性の日内変動は、タンパク発現による起因が考えられた。また、肝 cytosol 画分の XOR 活性は日内変動を示したことから、XOR 代謝を受ける医薬品体内動態は、血漿中よりも肝 XOR 活性の日内変動を反映する可能性が示唆された。<br>(田山剛崇、前田志津子、田邊建志、岡村友理香、杉原和美、三宅 勝志) 共同研究                                                                                            |
| 5           | (報告・発表)<br>ラットにおける高リン酸食の摂<br>取時刻による違い                                                 | 共著             | 2025年6月       | 第20回 日本栄養<br>改善学会中国支部<br>学術総会 | 血中リン酸の持続的な高値は、循環血液中の CPP 増加により血管石灰化を促進し、腎臓疾患の原因となる。ラットに1日1食のみ高リン酸食を与え、摂食時刻の違いによる血中リン酸への影響を調べた。併せてリン酸代謝調節に関与する血中FGF23も分析した。活動開始時の朝方に高リン酸食を摂食すると、血中リン酸、血中 FGF23 いずれも、昼や夕方にくらべて著しく増加を示した。摂食時刻による違いは血中副腎皮質ホルモンの日内リズムが関与していると考えられる。<br>(中村亜紀,前田朝美,出口佳奈絵,岡村友理香,加藤秀夫)p.11 共同研究につき本人担当部分抽出不可能                                                     |

所属・氏名(健康科学部 医療栄養学科 氏名:岡村 友理香)

2026年5月15日現在