

所属・氏名（総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 氏名：平元奈津子）

著書、学術論文等の名称	単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌 等又は発表学会等 の名称	概 要
1 (著書) 周産期リハビリテーション	共著	2023年8月19 日刊行	株式会社シービー アール	「妊産婦の心身の変化」「妊娠期～産褥期ごとの 産科合併症や注意点」「適切な理学療法的評 価・理学・運動療法介入の手法」を、産科医、理 学療法士両者の目線で有機的に組み合わせ、 エビデンスに沿って解説。(総ページ数:292頁) (著書全体の著者名 重見大介・一色史章・平元 奈津子, 他) 担当部分の概要:診療ガイドラインの作成(担当 ページ:pp.457～467, 単著)
2 国際失禁会 (ICI ; International Consultation on Incontinence) 第6版 成人における保存的 管理 ガイドライン翻訳	共著 編集	2021年8月27 日公開	日本ウイメンズヘル ス・メンズヘルス理 学療法研究会 (公社)日本理学療 法学会連合	尿失禁などの下部尿路症状に対する理学療法 を含めた保存療法について記載されている代 表的なガイドラインの日本語翻訳版。日本ウイ メンズヘルス・メンズヘルス理学療法研究会 ホームページにて無料公開。(総ページ数:420 頁) (著書全体の著者 平元奈津子、井上倫恵、大 内みふか、森明子、横井悠加、他 27名) 担当部分の概要:診療ガイドラインの翻訳、校 正・編集、作成(翻訳担当ページ:pp.1-3・共著、 編集・校正担当ページ:全ページ pp1-420)
3 (学術論文) 産褥期のリハビリテーション医 療《筆頭論文》	単著	2023年7月	The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine 60(7)	論文全体の概要:産褥期の女性における身体 変化とそれに伴う身体症状、理学療法治療に ついて解説した。(当該論文のページ数: 572-577, 6) (当該論文の著者名 平元奈津子)
4 (学術論文) ウイメンズヘルス 産前産後 産後女性への理学療法アプ ローチ《筆頭論文》	単著	2022年3月	理学療法ジャーナ ル 56(4)	論文全体の概要:産後の女性に多い身体症状 に対する理学療法について評価、治療内容を 解説した。 (当該論文のページ数:459-463, 5) (当該論文の著者名 平元奈津子)
5 (学術論文) 妊産婦に対するウイメンズヘル ス理学療法 《筆頭論文》	単著	2019年3月	理学療法の臨床と 研究(37)	論文全体の概要:妊産婦に対する理学療法介 入を解説した。 (当該論文のページ数:15-20, 6) (当該論文の著者名 平元奈津子)
6 (学会発表) ー女性の生涯を支える理学 療法を考えるー産前産後女 性の健康問題に対する理学 療法 (シンポジウム)		2023年11月	第9回日本ウイメ ンズヘルス・メンズ ヘルス理学療法研 究会学術大会	平元奈津子
7 (学術発表) 尿失禁の予防と改善に対す る運動療法 (市民公開講座)		2022年5月	第19回 島根県理 学療法士学会	平元奈津子
8 (学術発表) 異性の身体と気持ちに対応す る!ー性差を考慮した理学療 法の実践ー(教育講演)		2021年5月	第55回日本理学療 法学術研修大会 in おおいた	平元奈津子
9 (学術発表) Physical Symptoms and Sagittal Spinal Curvatures in Postpartum Women		2019年5月	WCPT Congress 2019 Geneva	Natsuko Hiramoto