

所属・氏名（総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 氏名：平元奈津子）

著書、学術論文等の名称		単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌 等又は発表学会等 の名称	概 要
1	国 際 失 禁 会（ICI ; International Consultation on Incontinence） 第 6 版 成人における保存的 管理 ガイドライン翻訳	共著 編集	2021 年 8 月 27 日 公開	日本ウィメンズヘル ス・メンズヘルス理 学療法研究会 （公社）日本理学療 法学会連合	尿失禁などの下部尿路症状に対する理学療法 を含めた保存療法について記載されている代 表的なガイドラインの日本語翻訳版。日本ウィ メンズヘルス・メンズヘルス理学療法研究会 ホームページにて無料公開。（総ページ数：420 頁） （著書全体の著者 平元奈津子、井上倫恵、大 内みふか、森明子、横井悠加、他 27 名） 担当部分の概要：診療ガイドラインの翻訳、校 正・編集、作成（翻訳担当ページ：pp.1-3・共著、 編集・校正担当ページ：全ページ pp1-420）
2	（著書） 理学療法士のためのウィメン ズ・ヘルス運動療法	共著	2017 年 5 月 1 日 刊行	医歯薬出版株式会 社	著書全体の概要：妊娠・出産や加齢による身 体変化に関する基礎知識と、理学療法士による運 動療法に焦点を当て、病態・評価・治療につ いて。（総ページ数：278 頁） （著書全体の著者 山本綾子、井上倫恵、須永 康代、武田要、平元奈津子、他 12 名） 担当部分の概要： ・妊娠・出産にかかわる基礎知識（担当ページ： pp.54～73, 単著） ・育児にかかわる運動指導（担当ページ：pp.238 ～244, 単著）
3	（学術論文） ウィメンズヘルス 産前産後 産後女性への理学療法アプ ローチ 《筆頭論文》	単著	2022 年 3 月	理学療法ジャーナ ル 56(4)	論文全体の概要：産後の女性に多い身体症 状に対する理学療法について評価、治療内容 を解説した。 （当該論文のページ数：459-463, 5） （当該論文の著者名 平元奈津子）
	骨粗鬆症患者に対するホーム エクササイズ指導のポイント 《筆頭論文》	単著	2022 年 3 月	理学療法 39(3)	論文全体の概要：骨粗鬆症患者に対するホ ームエクササイズの概要、指導のポイントを解 説した。 （当該論文のページ数：239-245, 7） （当該論文の著者名 平元奈津子）
4	（学術論文） 妊産婦の腰痛の予防・改善に 役立つ理学療法 《筆頭論文》	単著	2019 年 3 月	臨床助産ケア 11(6)	論文全体の概要：妊産婦の腰痛の原因、症 状、それに対する理学療法治療、予防につ いて解説した。 （当該論文のページ数：49-53, 5） （当該論文の著者名 平元奈津子）
5	（学術論文） 妊産婦に対するウィメンズ ヘルス理学療法 《筆頭論文》	単著	2019 年 3 月	理学療法の臨床と 研究(37)	論文全体の概要：妊産婦に対する理学療法 介入を解説した。 （当該論文のページ数：15-20, 6） （当該論文の著者名 平元奈津子）
6	（学術発表） Physical Symptoms and Sagittal Spinal Curvatures in Postpartum Women		2019 年 5 月	WCPT Congress 2019 Geneva	<u>Natsuko Hiramoto</u>
7	（学会発表） A study on postpartum women's posture [Symposium]		2019 年 9 月	Asian Confederation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapy congress 2019	<u>Natsuko Hiramoto</u>