

所属・氏名（健康スポーツ学部 健康スポーツ学科 氏名：岡本 昌規）

著書、学術論文等の名称	単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌等又は 発表学会等の名称	概 要
1 (報告) 文部科学省研究開発学校 研究開発実施報告書 平成 28年度(第2年次)「ス ーパーグローバルハイ スクール瀬戸内から世界 へ！世界から備後へ！ー グローバルイノベーション と合意形成を柱にー」	共著	平成29年3月	中等教育研究紀要 / 広 島大学附属福山中・高等 学校 57 巻	文部科学省の研究開発学校の指定を受けた「ス ーパーグローバルハイスクール瀬戸内から世界 へ！世界から備後へ！ーグローバルイノベー ションと合意形成を柱にー」の第2年次の実施報告 書（総ページ数:149頁） 著者:渡辺健次 他58名 共同研究につき本人担当部分抽出不可能
2 (報告) 高等学校体育における 「体づくり運動」の体 力を高める運動の授業 研究	共著	平成29年3月	中等教育研究紀要 / 広 島大学附属福山中・高等 学校 57 巻	高等学校における体づくり運動の体力を高める 運動において体力科学に焦点を当てた授業を 行った。身体の仕組みや体力の構成要素・体力 にかかわる知識を実践的に学ばせること。さら に、効果的な動きのメカニズムや体カトレー ニングの方法などを実験的に学び、各自のねらい に照らし合わせて運動の組み合わせ方を工夫す ることを通して日常的に運動に取り組めるよう にしたい。異能カグループで互いに関わりあ いながらみんなであまくなっていくことで楽 しく意欲的に学習できる授業をめざした。(総 ページ数:12頁) 著者:三宅理子・岩部順・岡本昌規・合田大輔 ・高田光代・藤本隆弘・生関文翔・松本茂 共同研究につき本人担当部分抽出不可能
3 (報告) 細菌の培養実験を取り 入れた保健の授業実践 ー感染症と人間ー	共著	平成 28年 3 月	中等教育研究紀要 / 広 島大学附属福山中・高等 学校 56 巻	感染症の原因となる病原体の多くは、目に見 えないが、それらは人間とともに生物界の一 員として「生態系の中で共存している」。とい う視点を持つことで、耐性菌の問題や新興感 染症の問題の根本がより理解できると考える。 そうした共存関係を理解させるために、私た ちの周りに存在する細菌を採集して培養する 実験をおこなって、その実験結果についてお 互いに意見を出し合いながら考えを深めてい く授業を構成し実施した。(総ページ数:12 頁) 著者:岡本昌規・合田大輔・高田光代・宮 城耕治・三宅理子・三宅幸信・生関文翔 ・岩部順 共同研究につき本人担当部分抽出不可能
4 (報告) 骨盤から姿勢を考える 授業 ー首はね跳びへの アプローチー	共著	平成 27 年 3 月	中等教育研究紀要 / 広 島大学附属福山中・高等 学校 55 巻	跳び箱運動の授業では、骨盤の活性化を中 心にした体づくりを取り入れて、身体の使い 方を考えさせることを基盤とし、準備運動 などで骨盤から脊柱に連動する動きづく りから身体のしなやかさの向上を図り、自 身の身体とじっくりと向き合い、その変化 を感じながら取り組めるようにした。また 、段階的な指導を丁寧に仕組み、「もう少し でできる」と思えるような体験を繰り返 し味わわせることを大切にしながら技の 習得に取り組ませ、中学1年生女子生徒 にとっては難易度が高いと思われる「首 はね跳び」に、みんなが安心してチャ レンジできるような授業展開を工夫した。 (総ページ数:12頁) 著者:高田光代・岡本昌規・合田大輔 ・宮城耕治・三宅理子・三宅幸信・足立 達也・岩部順 共同研究につき本人担当部分抽出不可能