

みんなあつまれ!

地域まるごと

入場・参加
無料
駐車場完備

けんこうフェス



東広島市Town & Gown Office開設を

記念して、広島国際大学 東広島キャンパスで

子どもお仕事体験・ものづくり体験、健康フェア、
ワークショップ、子どもミニ縁日、マルシェ など、
みんなが楽しめるwell-beingな地域イベントを開催します。

子どもお仕事体験

マルシェ・キッチンカー

ニュースポーツ
「モルック」体験

子どもミニ縁日
(風船プレゼント:先着順)

日時

2024年 **10月20日(日)**
10:00~16:00

場所

広島国際大学 東広島キャンパス
(東広島市黒瀬学園台555-36)

健康フェア

ワークショップ

アンケートに
ご協力をお願い
いたします

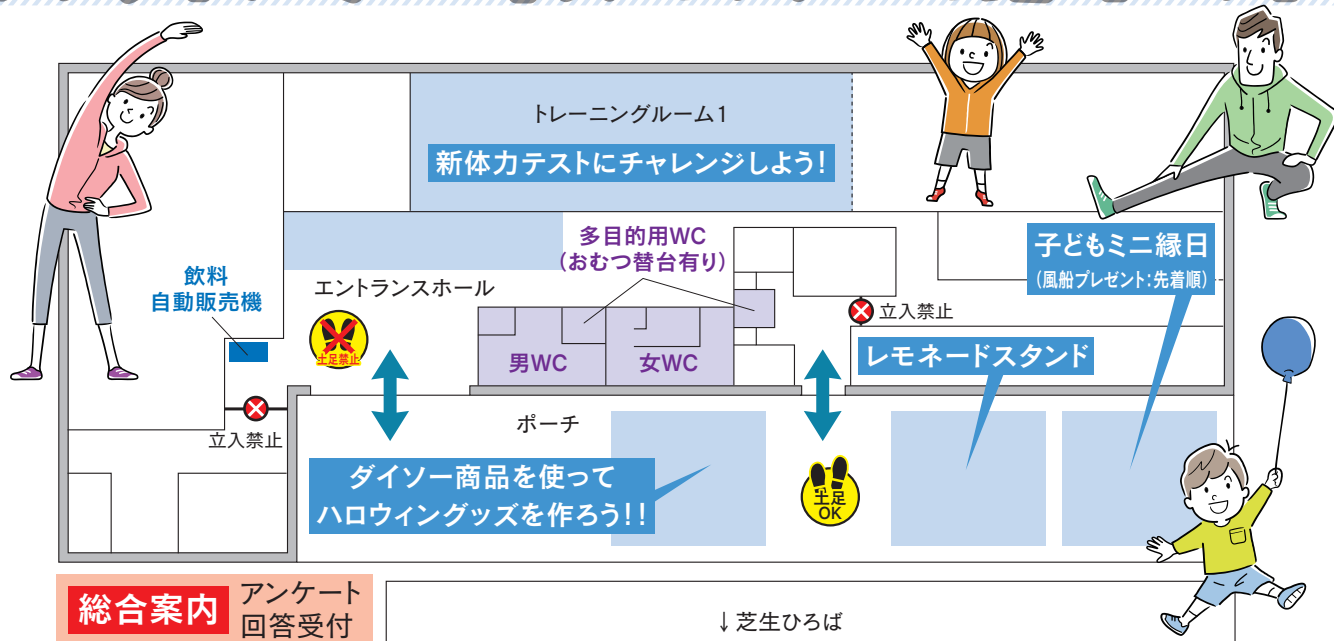
アンケート送信画面を
「総合案内」で見てください
ご回答いただいた方には
グッズをプレゼント!



広島国際大学 大学祭同時開催

主催: 広島国際大学 共催: 東広島市

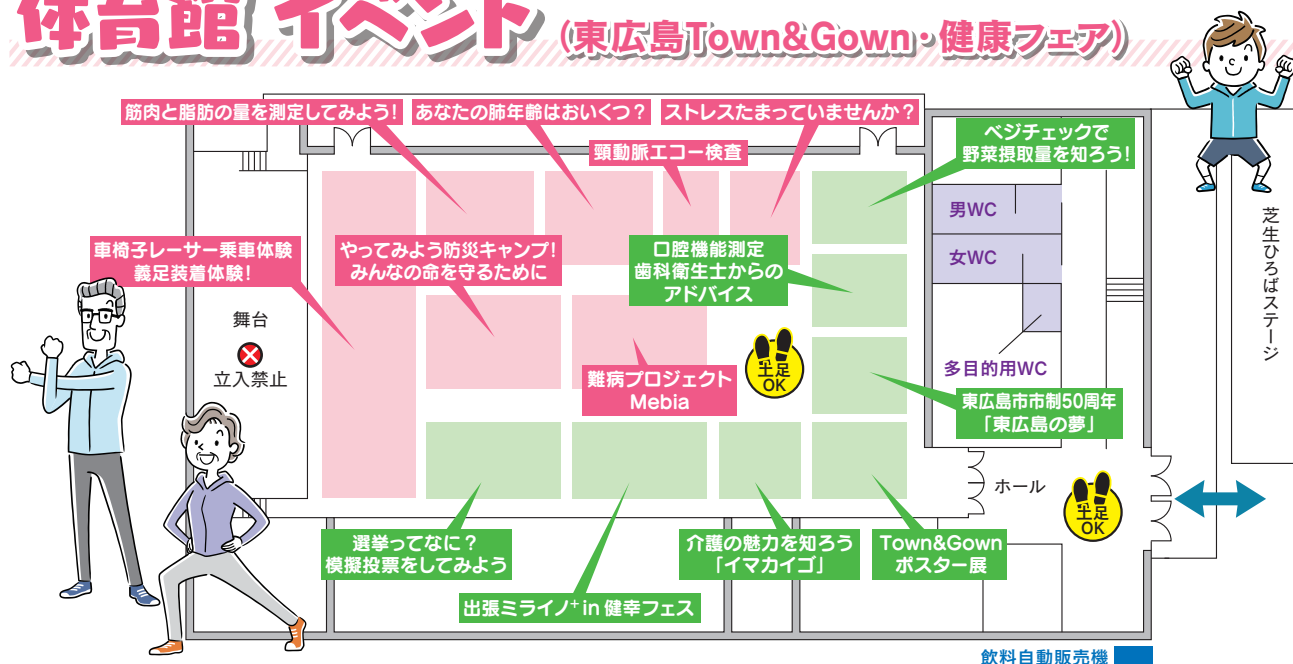
アクティブ・ウェルネス・センター 1階 イベント



講座名・テーマ	内 容	開催時間	主な対象者
ダイソー商品を使ってハロウィングッズを作ろう!! (株式会社ダイソーウイング提供)	ダイソー商品を使って「飛び出すおばけカップ」を作ります。 小さいお子さんでも簡単に作成できます。是非、皆さん参加してください。一緒に作りましょう!! ※動きやすい服装でご参加ください。	10:00~16:00 所要時間10分	小学生～一般
レモネードスタンド ～この1杯が子どもの力に! あなたにもできることがある!～	①ペットボトルでレモネードを販売します。1本200円です。売り上げは小児がん支援として寄付します。 ②小児がんやレモネードスタンドについての啓発動画やパネル・絵本を展示します。 ③レモン君を探せ!(先着:20組限定):学内の様々な場所のレモン君を探して、キーワードを完成しよう!正解したら景品をプレゼントします。	10:00~16:00	小学生～一般
ちびっこたちあつまれ～! 子どもミニ縁日 (風船・ドリンクプレゼントあり:先着順)	おとなも子ども也大歓迎!みんなで楽しめるミニ縁日開催!(参加無料) ■ちびっこたちあつまれ～! スーパーボールすくいやわなげで思いっきり遊ぼう!わなげではお菓子もゲットできるよ! さらに、お子様に先着順で風船プレゼント&ドリンクサービスも! みんなでワイワイ楽しもう! ■オリジナルボプリを作ってみよう! 呉ローズガーデンのバラを使って、世界にひとつだけのボプリ作りにチャレンジ!お家に持ち帰って、素敵な香りを楽しもう! 遊んで、作って、お菓子もゲット!ワクワクがいっぱい詰まった1日をみんなで楽しもう!	10:00~16:00	未就学児 小学生
新体力テストにチャレンジしよう! ～あなたにあった運動プログラムをご紹介します～	新体力テスト(65～79歳)を中心に、体力・運動能力測定を実施し、終了後は運動プログラムをご紹介します。 測定種目:体組成・血圧・開眼片足立ち・握力・上体起こし・長座体前屈・10m障害物歩行・全身反応時間 ※テスト項目は高齢者用になりますが、どなたでも体験していただけます。 運動できる服装、室内用運動シューズ、水分補給用の飲料水、タオル、必要であれば着替えをご持参ください。	10:00~16:00 所要時間30分	小学生～一般



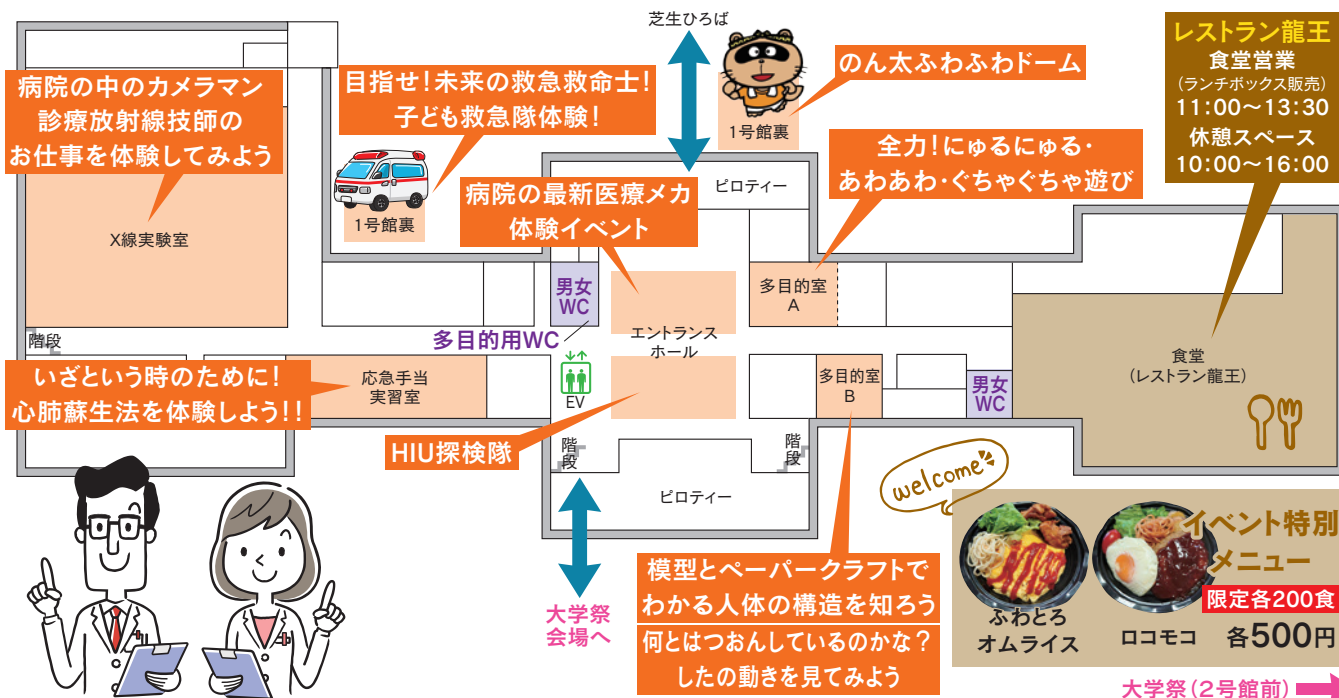
体育館 イベント (東広島Town&Gown・健康フェア)



飲料自動販売機

講座名・テーマ	内 容	開催時間	主な対象者
ストレスたまっていますか? ～快眠アドバイスと肌年齢・肌健康チェック～	快眠のためのアドバイスおよびストレスチェックと肌年齢・肌健康チェックを行います。	10:00～16:00 所要時間10分	一般
頸動脈エコー検査 ～動脈硬化をチェック!～	診療放射線技師が行う頸動脈エコー検査を簡易的に実施します。 動脈硬化などの判定に用いられますが、このイベントで行うのは精密検査ではありませんので、参考程度とお考えください。 ※主に30歳以上の方を対象とした検査です。	10:00～15:30 所要時間3分	一般
あなたの肺年齢はおいくつ? ～呼吸機能検査～	臨床検査技師が行う呼吸機能検査をします。呼吸機能検査装置(スパイロメーター)を用いて、呼吸機能検査を実施します。「昔、病院で受けたことがある」「喫煙しているから肺機能が心配」等の方々はもちろん、多くの方々に気軽に受けていただきたいです。 ※息切れや呼吸苦等の有症状の方はご遠慮ください。	10:30～15:30 所要時間10分	一般
筋肉と脂肪の量を測定してみよう!	体組成計を用いて筋肉や脂肪の量を測定し、その結果をもとに生活についてアドバイスをを行います。測定時にはアクセサリなどの金属を外し、靴下を脱いで裸足になっていただきます。 ※心臓ペースメーカーを装着されている方は測定できません。	10:00～16:00 所要時間5分	一般
車椅子レーサー乗車体験 義足装着体験! (義肢装具士のおしごと)	車椅子レーサー乗車体験ができます。 義足の装着体験ができます。	①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00	小学生～ 一般 各回10名
やってみよう防災キャンプ! みんなの命を守るために	【防災体験】様々な防災グッズを使ってみよう!(段ボールベッド、エアマット、防災用テント、寝袋、災害用トイレ、ヘルメット、ポータブル電源、ソーラーパネル、クールウェア、浄水器等) 【応急手当】ハンカチ・三角巾・ストッキング等、身近な物を使って、災害時に役立つ応急手当を体験してみよう!	【防災体験】 ①10:30～10:55 ②11:30～11:55 ③13:00～13:25 ④14:00～14:25 ⑤15:00～15:25 【応急手当】 ①11:00～11:25 ②12:00～12:25 ③13:30～13:55 ④14:30～14:55 ⑤15:30～15:55	小学生～ 一般 各回20名
難病プロジェクトMebia ～世界にひとつだけのトートバックをつくろう～	難病患者の個別ニーズに対応する新しい仕組み、難病プロジェクトMebiaの活動を紹介します。難病の啓発を軸に企業と企画した「家族とのつながり」をテーマに、世界にひとつだけのオリジナルトートバックが無料で作れます。 さらに、魔法のクレヨンKitpasで自由に絵を描き、不可能を可能にするコミュニケーションテクノロジーOriHimeによって遠方にいる方と交流できる空間をつくります。	10:00～16:00 所要時間10分	小学生～ 一般
東広島市市制50周年「東広島島の夢」 (東広島市提供)	東広島市は、令和6年4月20日に市制施行50周年を迎えました。これを記念し、市の50年を年代別に振り返る写真展を開催します。	10:00～16:00	一般
Town&Gownポスター展 (東広島市政策推進監提供)	東広島市と大学が連携して取り組んでいる「Town & Gown構想」や、大学の学術研究と地域課題をマッチングして、共に課題解決を目指す「COMMONプロジェクト」について、ポスター展示によりご紹介します。	10:00～16:00	一般
介護の魅力を知ろう「イマカイゴ」 (東広島市介護保険課提供)	「イマカイゴ」を掲示し介護の魅力を発信します。 介護職場復帰を希望する方の再就職支援研修募集ちらしを配付します。	10:00～16:00	一般
出張ミライノ+ in 健幸フェス (東広島市産業振興課提供)	様々なワクワクに挑戦している「東広島イノベーションラボ ミライノ+」あなたの本当にやりたいことは何ですか?一緒に「未来の」話をしませんか? 楽しいイベントも用意しています! 参加費もありますよ。	10:00～16:00 所要時間3分	小学生～ 一般
選挙ってなに? 模擬投票をしてみよう (東広島市選挙管理委員会提供)	「あなたの住むまちで選べない要素」投票と東広島市の選挙クイズを開催します。参加してくれた方には、トートバックやリストバンド・風船をプレゼントします。	10:00～16:00 所要時間4分	小学生～ 一般
ベジチェックで野菜摂取量を知ろう! (東広島市医療保健課提供)	1日の成人の野菜摂取目標量は350gです。ベジチェックでは、手のひらを専用のセンサーに数十秒かざすと、推定野菜摂取量と野菜摂取レベルが分かります。 普段野菜をどのくらい食べられているか、確認してみましょう! ※手のひらが小さいお子さんは測定できない場合がありますのでご了承ください。	10:00～16:00 所要時間5分	一般
口腔機能測定 歯科衛生士からのアドバイス (東広島市医療保健課提供)	オーラルディアドコネシス(バ、タ、カ発音回数測定)、オーラルフレイルチェックや自覚症状などから、口腔機能を総合的に判断します。 歯科衛生士による、個別に結果に応じた指導を実施します。	10:00～16:00 所要時間10分	一般

1号館 1階 イベント

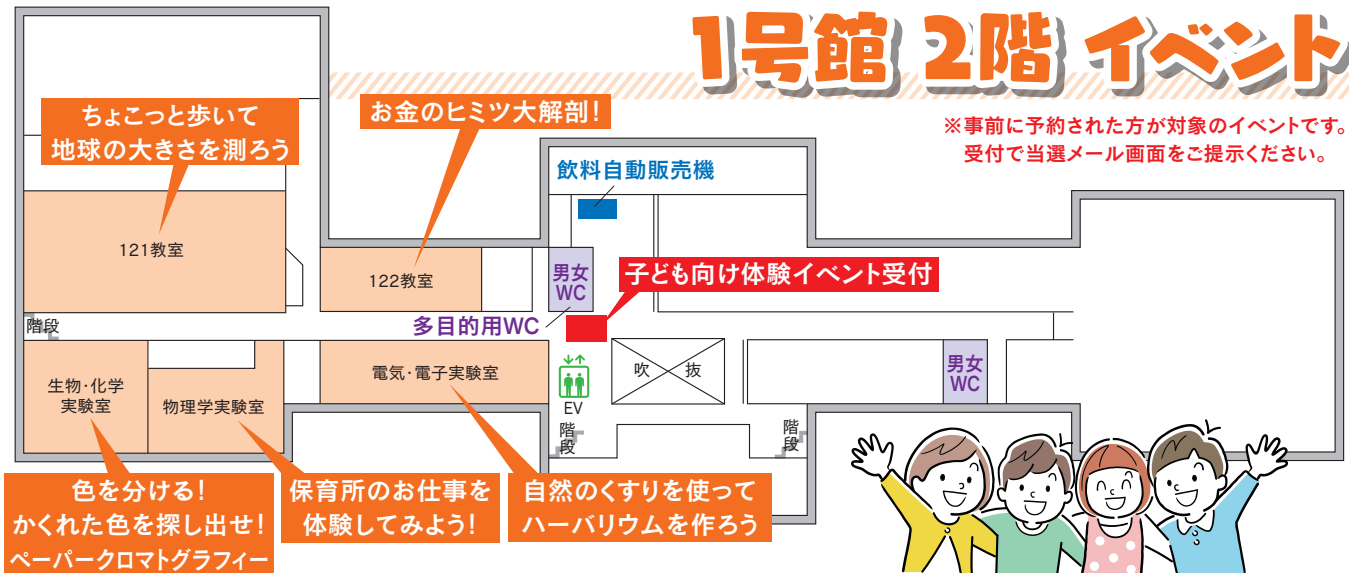


大学祭(2号館前) →

講座名・テーマ	内 容	開催時間	主な対象者
病院の中のカメラマン診療放射線技師のお仕事を体験してみよう (診療放射線技師のおしごと)	X線実験室には、特別な機械や装置がいっぱいあります。かっこいい装置を見学して、これらの装置でどうやって骨の写真を撮ったり、病気を見つけたりするのか、「診療放射線技師」のお仕事を体験しながら学びましょう! ※各回12名程度 小学生は保護者同伴で参加ください。	①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00	小学3年生以上 中学生
病院の最新医療メカ体験イベント (臨床工学技士のおしごと)	今日も手術室や集中治療室では患者さんの命を支える最新メカが大活躍。スイッチオン! パワーOK! これらのプロドライバー=「臨床工学技士」のリアル体験実施中! ※主な対象は小学生ですが、どなたでも体験できます。	11:00~16:00 所要時間30分	小学生~ 一般
目指せ! 未来の救急救命士! 子ども救急隊体験! (救急救命士のおしごと)	ヘルメットと感染防止衣を着用し、救急救命士になって救急車を背景に記念撮影を行います。 希望される方は「応急手当実習室」で蘇生訓練人形を使用し胸骨圧迫およびAEDの取扱いを学び、「救急救命士」のお仕事を体験することができます。 ※小中学生を優先しますが、希望によりどなたでも参加できます。	11:00~16:00 所要時間10分	小学生~ 一般
いざという時のために! 心肺蘇生法を体験しよう!!	蘇生訓練人形を使用し、胸骨圧迫およびAEDの取扱いを体験していただきます。初めての方には基本的な方法を、受講経験のある方にはパソコンによるフィードバック機能で人工呼吸や胸骨圧迫の質を数値化し、蘇生についての理解をさらに深めていただきます。 ※動きやすい服装でご参加ください。	①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00	小学生~ 一般
模型とペーパークラフトで わかる人体の構造を知ろう (言語聴覚士のおしごと)	口腔(口の中)、咽頭(のどの奥)、喉頭(声をつくるところ)、耳などの構造をわかりやすい大きな模型とペーパークラフトにて説明します。	10:00~16:00 所要時間10分	小学生~ 高校生
何とはつおんしているのかな? したの動きを見てみよう (言語聴覚士のおしごと)	舌の動きをEPGという機械でみます。発音時の舌と口蓋の接触点がPCで見えます。それを録画してスクリーンで見せ説明します。	10:00~16:00 所要時間15分	小学生~ 高校生
のん太ふわふわドーム ※雨天中止	ふわふわドームは、びよびよ跳ねるトランポリン状態のエア遊具です。子どもが工夫しながら遊び、楽しみながら運動ができます。 小学生低学年までの子どもは無料で体験できます。	10:00~16:00 所要時間5分	小学生低学年まで
HIU探検隊	大学の中に隠れたキーワードを探し、集めたキーワードをスタッフに伝えると、お菓子や広国オリジナルグッズをプレゼント! ○1号館1階に来られた全ての方が対象です。 ○キャンパス内を歩いてキーワードを探すので、動きやすい服装でご参加ください。 ○全てのキーワードを集めて16:00までに1号館1階に戻って来られることがプレゼントのお渡し条件となります。	10:00~16:00 ※参加途中で他のイベントに参加可能です。 30分程度	未就学児~ 一般
全力! にゆるにゆる・あわあわ・ぐちゃぐちゃ遊び 【要予約】 ※事前に予約された方が対象のイベントです。 会場入口でスタッフに当選メール画面をご提示ください。	子どもたちがだいすきな、にゆるにゆる・あわあわ・ぐちゃぐちゃを、おもいっきりのしむぞ! こどもの作業療法で用いる、発達をうながす「感覚遊び」を体験します。 ※3D計測機による足型計測体験を併せて行います。 ※春雨、寒天、小豆・大豆、シェービングフォームを使います。 【持参物】フェイスタオル、濡れても汚れてもよい服装	①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:00~15:00	未就学児(5歳以上) 小学生 各12名 ※事前予約済の方対象

1号館 2階 イベント

※事前に予約された方が対象のイベントです。
受付で当選メール画面をご提示ください。



講座名・テーマ	内 容	開催時間	主な対象者※
お金のヒミツ大解剖! ～おれのおもしろレッスン～【要予約】	○お金のことについて学ぼう! ○一億円の重さを体感しよう! ○新札のヒミツ? (呉信用金庫 くれしんキッズアカデミー提供)	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00	小学生 各親子15組
ちよこっと歩いて地球の大きさを測ろう 【要予約】	小学校の高学年ぐらいまでに習うほどの知識があれば、たった100mぐらい歩いただけで地球1周の長さを求めることができます。 みんなで地球一周の長さを求めてみましょう。 【持参物】アプリをダウンロードしてもよいスマートフォン(iPhoneでもAndroidでも可)	①11:00～12:00 ②13:00～14:00	小学4年生以上 ～高校生 各30名
自然のくすりを使ってハーバリウムを作ろう 【要予約】	ハーバリウムは、植物を専用のオイルに浸して作り、美しい状態で長い間楽しむことができます。今回は、自然のくすり(生薬)を使ってハーバリウムを作ります。楽しみながら、生薬についても学ぶことができます。	①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00	小学生～ 高校生 各15名
保育所のお仕事を体験してみよう! ～ハロウィングッズの工作・生地から作る簡単おやつビザ～【要予約】	保育士、給食調理員等、保育所で働く職員のお仕事を体験してみよう。 (東広島市保育課提供) ※体調不良(発熱、下痢、嘔吐等)のある場合は参加できません。爪を切ってお参加ください。 【持参物】エプロン、マスク、三角巾	①10:30～11:00 ②13:00～13:30 ③14:00～14:30	小学生～ 高校生 各18名
色を分ける! かくれた色を探し出せ! ペーパークロマトグラフィー【要予約】	水性サインペンのインクの色は何色からできているのか? 毛細管現象(もうさいかんげんしょう)をつかって色分けてみよう! 【持参物】筆記用具	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	小学3～6年生 各親子18組

※事前予約済の方が対象

芝生ひろば イベント



芝生ひろばステージ主なスケジュール

時 間	内 容
10:00	オープニングダンス
11:00	参加団体PR フォークギター
12:00	参加団体PR 健幸睡眠クイズ
13:00	ダンス フォークギター
14:00	企画ステージ

ニュースポーツ「モルック」を体験しよう!

10:00～12:00 所要時間15分
13:30～16:00
フィンランドの頭脳スポーツ「モルック」は誰でも気軽にできる簡単で楽しいニュースポーツです。身体能力や体力はいりません。その代わり緻密な戦略と駆け引きが必要です。最近ではメディアでも取り上げられ競技人口も徐々に増えている「モルック」を体験してみましょう!

キッチンカー・マルシェ出店一覧

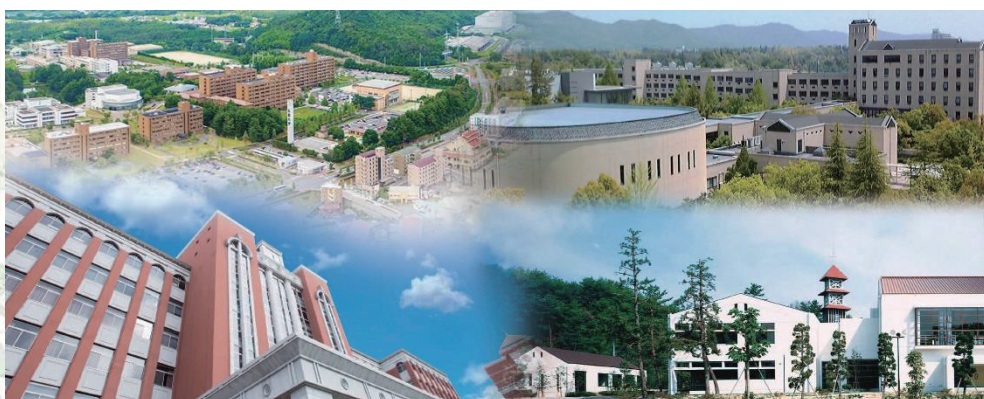
キッチンカー	マルシェ
① グラッチェ・タンテ	かき氷、ポテト、ドリンク、ウインナードック
② メロンパンアイス	メロンパンアイス・タピオカドリンク
③ 社会福祉法人平成会	チョコレート各種・クッキー・はちみつ入カカオニブ・パン
④ はにわカフェ	ロングポテト・肉巻きフランクフルト・はにわ焼き
⑤ QUEcrepe	竹炭を使用した黒い生地のクレープ
⑥ キャンピングボスコ	サムライねぎとローストビーフ乗せ焼きおにぎり
⑦ 焼肉黒瀬	かけ麺・せんじがら
⑧ ShuuB-marU	おにぎり・防災ホイッスル・備蓄食・木工製品
⑨ 石窯パン工房こばばん	パン
⑩ MANON and MEARI	焼き菓子・自家製ドリンク
⑪ wako * me	シュトレン(プレーン、甘麹、生チョコなど)・ドリンク(麹しモン・甘酒)
⑫ CANDY classroom	〇菓子キャンディー(琥珀糖・練り切り作りワークショップ)
⑬ アジアンダイニングマヤ	インドカレー・ナン・サモサ・タンドリーチキン
⑭ JAの野菜	野菜販売
⑮ Libertyroom	アクセサリー・雑貨・綿菓子
⑯ ensya.	キャンドルワークショップ・販売
⑰ 15seeds with 種子蓮郷	カラーレッスン・生年月日個性診断
⑱ PICASSO.n東広島店	スタジオスタッフによるヘアメイク体験・フォトブース

※内容が変更になる場合があります。

※出店内容が変更になる場合があります。



特設サイト



Instagram

東広島市は、昭和49(1974)年に西条、八本松、志和、高屋の4町が合併し、広島県内で12番目の市として誕生しました。長い歴史と伝統、恵まれた自然環境を背景に、「賀茂学園都市建設」と「広島中央テクノポリス建設」の2大プロジェクトを柱に、社会基盤や産業基盤の整備を進め、平成17(2005)年には、黒瀬、福富、豊栄、河内及び安芸津の5町との合併により、一層魅力あるまちとなりました。

広島県のほぼ中心に位置し、内陸の山々から瀬戸内海にまで広がる市域は、豊かな風土と多くの地域資源に恵まれており、中心部の西条は、灘・伏見と並ぶ銘醸地として知られています。また、4つの大学をはじめ官民の学術研究機関が集積し、広域交通網の整備などにより、企業の立地も進んでいます。先人のたゆまぬ努力と産学官が一体となったまちづくりにより、全国的にも注目される成長都市となった東広島市は、今年で市制施行50周年を迎えました。

- 1974 東広島市誕生（西条町・八本松町・志和町・高屋町合併）
- 1976 賀茂学園都市開発整備事業実施基本計画認可
- 1980 北海道広島町（現：北広島市）と姉妹都市提携、ブラジル連邦共和国マリリア市と親善都市提携
- 1984 広島中央テクノポリス地域指定
- 1988 山陽新幹線東広島駅開業
- 1990 第1回酒まつり開催、山陽自動車道（西条IC～河内IC）開通
- 1992 ブールパール開通（市街地～広島大学）
- 1993 中華人民共和国徳陽市と友好都市提携
- 1994 第12回アジア競技大会広島1994開催
- 1995 広島大学統合移転完了

- 2001 近畿大学工学部統合移転完了
- 2005 東広島圏域（東広島市・黒瀬町・福富町・豊栄町・河内町・安芸津町）合併
- 2008 道の駅湖畔の里福富オープン
- 2015 JR西条駅南北自由道路開通、東広島・呉自動車道全線開通
- 2016 東広島芸術文化ホールくらは開館
- 2017 JR寺家駅開業、西条市街地循環バス「のんバス」運行開始
- 2020 「Town & Gown」構想の取組開始、「SDGs未来都市」に選定、東広島市立美術館移転オープン
- 2022 道の駅西条のん太の酒蔵オープン
- 2023 国道2号東広島・安芸バイパス全線開通



広島国際大学 Town & Gown Office 東広島健幸ステーション

広島国際大学の研究成果の社会実装や
企業・事業所の知見・プロダクトを活用して
東広島市民の健幸（well-being）を高めます。
2024年4月始動



ホームページ



Facebook

広島国際大学 Town&Gown office 「東広島健幸ステーション」事業イメージ



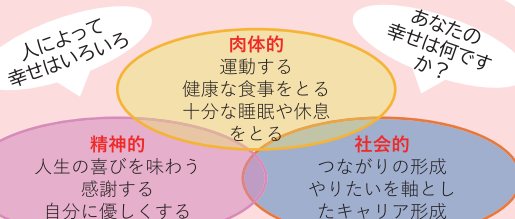
X (旧Twitter)



Instagram

Well-being（ウェルビーイング）とは

健康とは、単に疾病がない状態ということではなく、肉体的、精神的、そして社会的に、完全に満たされた状態（Well-being）にあること（世界保健機関憲章）



Town & Gown Office
Higashihiroshima x HIU

広島国際大学Town & Gown Office
東広島健幸ステーション
〒739-2695 東広島市黒瀬学園台555-36
E-mail : hiu.chiiki02@joshu.ac.jp
HP : <https://www.hirokoku-u.ac.jp/tgo/>