

地域
まるごと

みんなあつまれ!

入場・参加
無料
駐車場完備

健康フェア FESTIVAL

子どもお仕事体験、科学・ものづくり体験、
健康フェア、ワークショップ、
ニュースポーツ、子どもミニ縁日など
学んで遊んで楽しめるWell-beingな
イベントが盛りだくさん!

日時

2025年 **10月19日(日)**
10:00~16:00

場所

広島国際大学 東広島キャンパス
(東広島市黒瀬学園台555-36)

アンケートに
ご協力をお願い
いたします

アンケート送信画面を
「総合案内」で見せてください
ご回答いただいた方には
グッズをプレゼント!



主催: 広島国際大学 共催: 東広島市

イベントエリア

東広島市Town&Gownイベント
健康フェア・ステージイベント

子ども向け体験イベント
(科学講座・職業体験など)

駐車場

体育館

AWC
(アクティブ・ウェルネス・センター)

総合案内

芝生ひろば

1号館

大学祭本部

大学祭模擬店エリア

矢野安浦線

駐車場

各種体験イベント
子どもミニ縁日

大学祭

大学祭ステージ

ファミリーマート

子ども体験講座

安浦方面→

同時開催 広島国際大学 大学祭

アクティブ・ウェルネス・センター(AWC)

2階

【オンライントークイベント】
～保育・育児不安を解消!～
てい先生と学ぶ「魔法の子育て術」

多目的教室1

ボール遊びをしながら投げるフォームを改善しよう!

スポーツ実習室1

ニュースポーツ「室内ペタンク」を体験しよう

渡り廊下
体育館入口

EV

階段



1階

身体リフレッシュ!フィットネス体験

トレーニングマシンを使ってみよう!

トレーニングルーム1

エントランスホール

多目的用WC
(おむつ替台有り)

簡易授乳室

飲料
自動販売機



立入禁止

EV

階段



ポーチ

総合案内

アンケート
回答受付

ニュースポーツ「モルック」を体験しよう

↓ 芝生ひろば

子どもミニ縁日

(風船プレゼント:先着順)



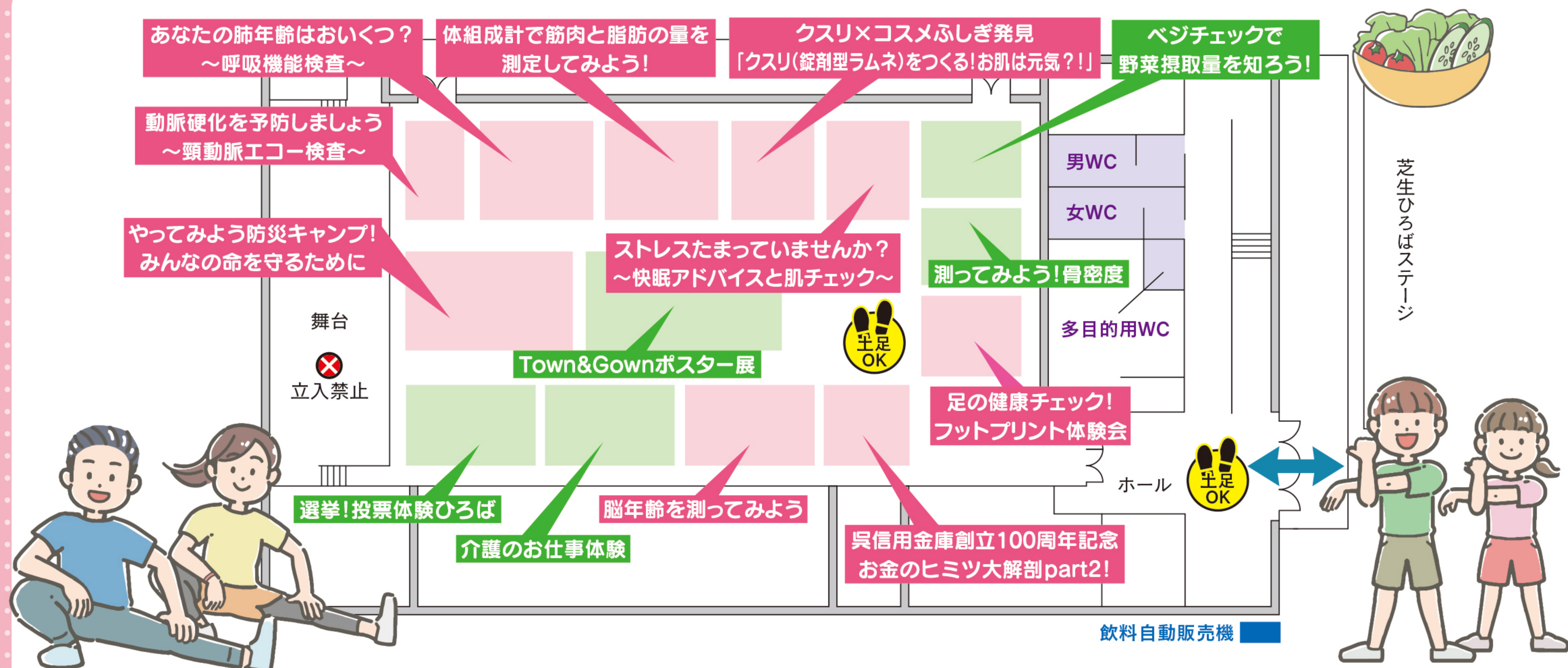
講座名・テーマ		内 容	開催時間	主な対象者
2 階	【オンライントークイベント】 ～保育・育児不安を解消!～ てい先生と学ぶ「魔法の子育て術」 (東広島市教育文化振興事業団黒瀬生涯学習センター主催) 【事前予約制】	「いま一番相談したい保育士」てい先生がオンラインで登場!参加者のみなさんからの相談にもお答えいただきながら「魔法の子育て術」を学んでいきましょう! 第一部:社会学科岡本教授が子育てに関する会場からの質問をてい先生と一緒に考えます。 第二部:参加者同士でテーマ別にグループになりワークショップをします。	10:00～12:00	保育士 保育士を目指す学生 一般
	ニュースポーツ 「室内ペタンク」を体験しよう! (東広島市スポーツ推進委員協議会提供)	フランス発祥のスポーツ「ペタンク」を室内で楽しめるようにアレンジしたのが「室内ペタンク」です。ルールはとてもシンプルで、目標球(ビュット)に向かってボールを投げ、どれだけ近づけられるかを競います。(市民スポーツ大会採用球技です) 「室内ペタンク」は、年齢や体力に関係なく誰でも楽しめるのが魅力です。 皆さんで楽しんでみませんか?	10:00～16:00 所要時間15分	小学生～ 一般
	ボール遊びをしながら投げる フォームを改善しよう! (健康スポーツ学科提供)	みなさんはどれくらいボールを遠くに投げることができますか?遊びながらボール投げに挑戦し、ボールを遠くに投げられるようになりましょう! ※運動ができる服装でご参加ください。	10:00～16:00 所要時間15分	小学生 中学生
1 階	トレーニングマシンを使ってみよう! (健康スポーツ学科提供)	身体をきたえるトレーニングマシンを正しく使用し、効果的な運動方法を体験してみましょう! ※屋内シューズ(運動靴)を持参してください。 ※動きやすい服装でご参加ください。	10:00～16:00 所要時間15分	一般
	身体リフレッシュ!フィットネス体験 (健康スポーツ学科提供)	フィットネスブースでは①全身のび～る「ストレッチ」②スキマ時間に「レジスタンストレーニング」③背骨リラックス「ストレッチボール」の3種類のエクササイズが体験できます。 ※動きやすい服装でご参加ください。	10:00～16:00 所要時間15分	一般
	ニュースポーツ 「モルック」を体験しよう!	フィンランドの頭脳スポーツ「モルック」は誰でも気軽にできる簡単で楽しいニュースポーツです。身体能力や体力はいりません。その代わり緻密な戦略と駆け引きが必要です。最近メディアでも取り上げられ競技人口も徐々に増えている「モルック」を体験してみましょう!	10:00～16:00 所要時間15分	小学生～ 一般
	子どもミニ縁日 (風船・ドリンクプレゼント:先着順)	おとなも子ども也大歓迎!みんなで楽しめるミニ縁日開催!(参加無料) ■ちびっこたちあつまれ! スーパーボールすくいやわなげで思いっきり遊ぼう!わなげではお菓子もゲットできるよ! さらに、お子様に先着順で風船プレゼント&ドリンクサービスも!みんなでワイワイ楽しもう! ■オリジナルポプリを作ってみよう! 呉ローズガーデンのバラを使って、世界にひとつだけのポプリ作りにチャレンジ! お家に持ち帰って、素敵な香りを楽しもう♪ 遊んで、作って、お菓子もゲット!ワクワクがいっぱい詰まった1日をみんなで楽しもう!	10:00～16:00	未就学児 小学生
	東広島市観光マスコット のん太と一緒に記念撮影をしよう!	東広島市観光マスコットののん太が会場内をお散歩します。のん太と出会ったら、元気よく声をかけてください。記念と一緒に写真撮影をしましょう。	11:00～15:00	未就学児～ 一般

※【事前予約制】は、事前に予約された方が対象のイベントです。当日参加申込はできませんのでご了承ください。

体育館

東広島市Town&Gown

健康フェア



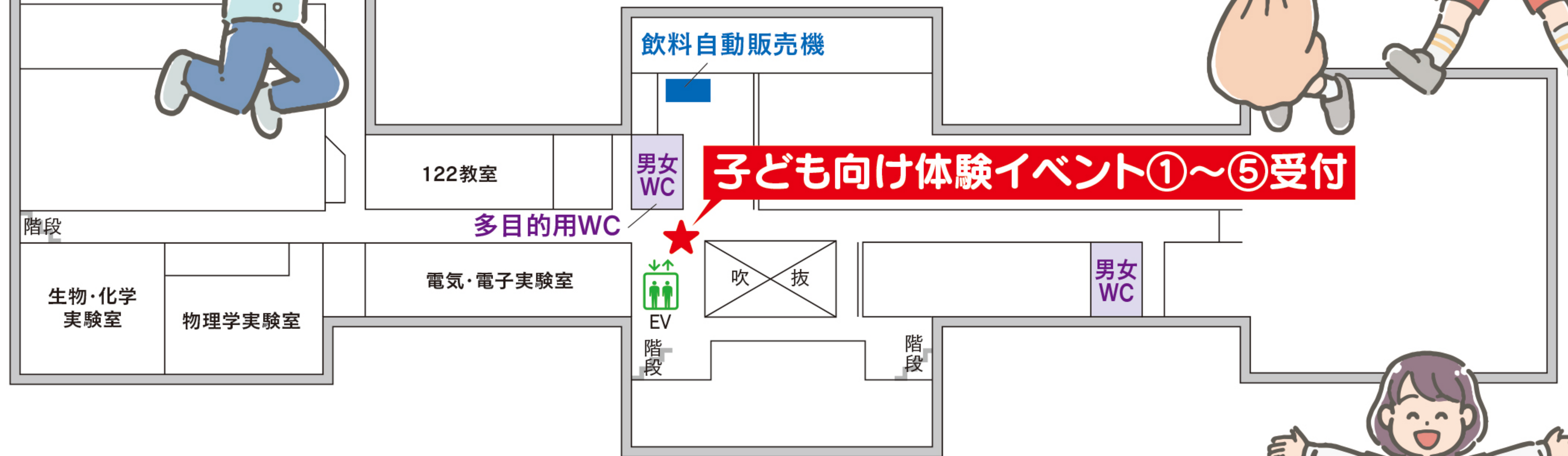
講座名・テーマ	内 容	開催時間	主な対象者
動脈硬化を予防しましょう ～頸動脈エコー検査～ (診療放射線学科提供)	動脈硬化の指標となる頸動脈兼官壁の厚さ計測を超音波(エコー)検査にて行います。 ※主に壮年以上の方を対象とした検査です。	10:00～15:30 所要時間3分	一般
あなたの肺年齢はおいくつ? ～呼吸機能検査～ (医療技術学科臨床検査学専攻提供)	呼吸機能検査装置(スパイロメーター)を用いて呼吸機能検査を実施します。 「昔、病院で受けたことがある」「喫煙しているから肺機能が心配」等の方々はもちろん、臨床検査技師が行う呼吸機能検査を知ってもらい意味でも多くの方々に気軽に受けていただきたいです。 ※息切れや呼吸苦等の有症状の方はご遠慮ください。	10:00～15:30 所要時間10分	一般
体組成計で筋肉と脂肪の量を 測定してみよう! (リハビリテーション学科理学療法学専攻提供)	体組成計を用いて筋肉や脂肪の量を測定し、その結果をもとに生活についてアドバイスを行います。 ※測定時にはアクセサリーなどの金属を外し靴下を脱いで裸足になっていただきます。 ※心臓ペースメーカーを装着されている方は測定できません。	10:00～16:00 所要時間5分	一般
クスリ×コスメふしぎ発見 「クスリ(錠剤型ラムネ)を つくる!お肌は元気?!!」 (薬学科提供)	【錠剤づくり】ラムネの粉を使って錠剤づくりを体験しましょう。 普段お使いの医薬品に施されている工夫を知ることができます。 【お肌チェック】専用の肌カメラを用いて肌状態を確認しましょう。お肌に合った化粧品を 考えることができます。 ※アレルギーがある場合はお知らせください。	10:00～16:00 所要時間各5分	未就学児～ 一般
ストレスたまっていませんか? ～快眠アドバイスと肌チェック～ (心理学科提供)	快眠のためのアドバイスおよびストレスチェックと肌チェックを行います。	10:00～16:00 所要時間10分	一般
やってみよう防災キャンプ! みんなの命を守るために (医療経営学科提供)	【防災体験】様々な防災グッズを使ってみよう!(段ボールベッド、エアマット、防災用テント、 寝袋、災害用トイレ、ヘルメット、ポータブル電源、ソーラーパネル、クールウェア、 浄水器等) 【応急手当】ハンカチ・三角巾・ストッキング等、身近な物を使って、災害時に役立つ応急手当 を体験してみよう!	10:00～16:00 所要時間15分	小学生～ 一般
足の健康チェック! フットプリント体験会 (リハビリテーション学科義肢装具学専攻提供)	「フットプリント」を使用し足の健康状態をチェックします。 フットプリントで採取した足の「ハンコ」を見ながら、土踏まずの形や足全体の特徴を分かりやすく説明します。普段気づかない足のクセや、より歩きやすくなるための靴に関する簡単なアドバイスを行います。 ※靴を脱いでチェックします。	10:00～16:00 所要時間15分	一般
脳年齢を測ってみよう (リハビリテーション学科作業療法学専攻提供)	「最近ちょっと物忘れが増えたかも?」それとも「まだまだ若々しいはず」気になる脳の若さをチェックしてみませんか?もしかしたらあなたの脳は実年齢よりずっと若いかもしれませんよ	10:00～16:00 所要時間30分	一般
ベジチェックで野菜摂取量を知ろう! (東広島市医療保健課提供)	1日の成人の野菜摂取目標量は350gです。ベジチェックでは、手のひらを専用のセンサーに数十秒かざすと、推定野菜摂取量と野菜摂取レベルが分かります。 普段野菜をどのくらい食べられているか、確認してみましょう! ※手のひらが小さいお子さんは測定できない場合がありますのでご了承ください。	10:00～16:00 所要時間5分	一般
測ってみよう!骨密度 (東広島市医療保健課提供)	骨密度は、20歳頃をピークに減少するといわれています。今のご自身の骨密度を一度確認してみませんか。 ※足のサイズが小さいお子さんは測定できない場合がありますのでご了承ください。	10:00～16:00 所要時間20分	一般
Town & Gownポスター展 (東広島市経営戦略チーム提供)	東広島市と大学が連携して取り組んでいる「Town&Gown構想」や、大学の学術研究と地域課題をマッチングして、共に課題解決を目指す「COMMONプロジェクト」について、ポスター展示によりご紹介します。	10:00～16:00	一般
選挙!投票体験ひろば (東広島市選挙管理委員会提供)	令和7年10月19日執行の「あなたの住むまちで読まれない要素」選挙が執行されます。ぜひ投票に来てください。景品もあるよ!!	10:00～16:00 所要時間5分	小学生～ 一般
介護のお仕事体験 (東広島市介護保険課提供)	車いすの乗車体験、高齢者疑似体験ができます。	10:00～16:00 所要時間10分	一般
呉信用金庫創立100周年記念 お金のヒミツ大解剖part2! (くれしんキッズアカデミー提供)	金融クイズでお金のことを学ぼう! 1億円の重さを体感しよう! オリジナル缶バッジを作製しよう! ※先着100名 (完成まで別途30分かかるため引換券をお渡しします)	10:00～16:00 所要時間15分	小学生

※掲載内容は予告なく変更になる場合があります。

1号館 (イベント場所)

2階

※子ども向け体験イベント①～⑥に参加される方は
開始時間15分前までに受付にお越しください。



1階

目指せ!未来の救急救命士!
子ども救急隊体験!

いざという時のために!
心肺蘇生法を体験しよう!

病院の最新医療メカ
体験イベント

のん太ふわふわドーム

子ども向け体験イベント⑥受付

ヒロコク探検隊
in 健幸フェス

大学祭会場へ

大学祭(2号館前) →



レストラン 龍王

食堂営業
(ランチボックス販売)
11:00～13:00
休憩スペース
10:00～16:00

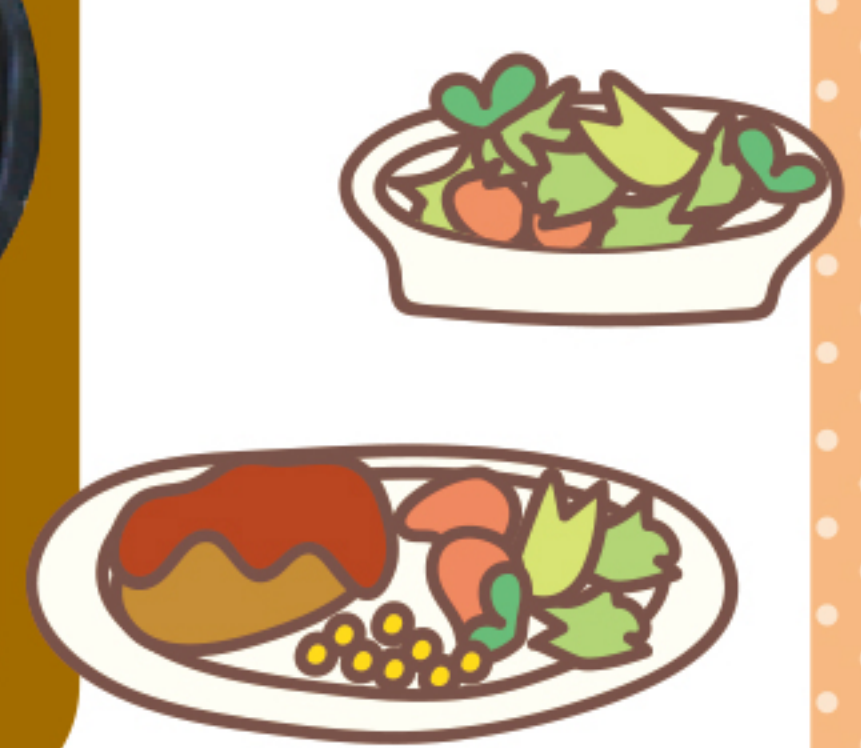
イベント特別
メニュー
各500円



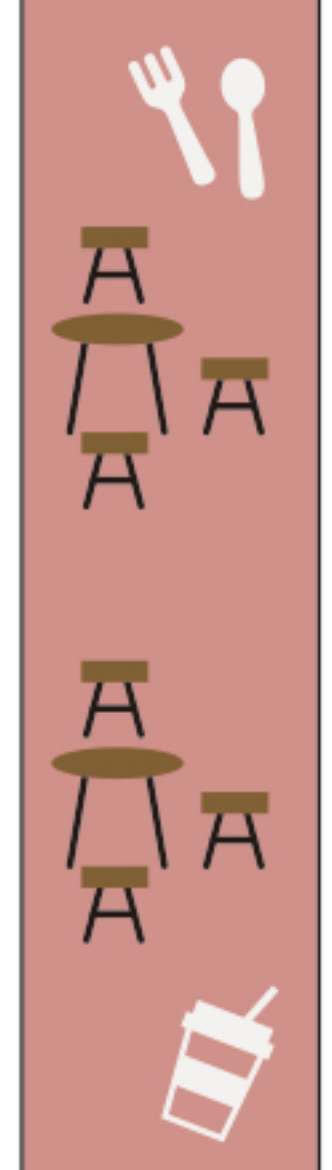
ふわとろ
オムライス

ロコモコ

※限定各100食



芝生ひろばステージ



芝生ひろばステージ主なスケジュール	
時間	内容
10:00	オープニング(主催者挨拶)
10:15	ダンスエクササイズ(健康スポーツ学科)
10:50	参加団体PRタイム
11:30	学生ステージ
15:00	

※ステージの内容は予告なく変更になる場合があります。

キッチンカー

- ① はにわCafé
ロングポテト、ロングチュロス、チーズハットグ、ドリンク など
- ② カリッジキッチンカー
唐揚げ、ポテト、リンゴ飴
- ③ TRY
ホットドッグ、綿菓子カップ、自家製レモネード など
- ④ d'ici
トルネードポテト、ドリンク
- ⑤ キャンピングボスコ
ローストビーフ乗せ焼きおにぎり、玉せん、唐揚げ、
ヤンニョム唐揚げ、アメリカンドッグ、フライドポテト

※出店内容が変更になる場合があります。

1号館（イベント内容）

講座名・テーマ		内 容	開催時間	主な対象者
2階 子ども向け体験イベント①～⑤				
①	弾力・のどごし！？ 人工フカヒシを作ろう！ （医療栄養学科提供） 【事前予約制】	アルギン酸とゼラチンを調合し、冷却することで人工フカヒシを作ります。科学の面白さと食品について一緒に学びましょう。 【持参物】エプロン、マスク、三角巾	①11:00～12:00 ②13:00～14:00	小学生 （4～6年生） 中学生
②	相談のプロ！ 社会福祉士ってどんなおしごと？ ゲームで知ろう！話し上手・ 聞き上手のヒミツ （社会学科社会福祉学専攻提供） 【事前予約制】	社会福祉士は困っている人の相談にのって、どうすれば安心して暮らせるかを一緒に考えお手伝いする専門家です。相談のプロ、社会福祉士のコミュニケーションの極意を楽しいゲームをしながら伝授します。あなたも話し上手、聞き上手になりませんか？	13:00～14:00	小学生 （4～6年生） 中学生 高校生
③	「いのちのヒーロー☆チャレンジ！」 ～医療を学ぶ3つのステージに チャレンジしよう～ （医療経営学科提供） 【事前予約制】	「つくってドキドキ♡注射器おりがみチャレンジ！」 おりがみで注射器を作ってみよう！将来の“なりたい仕事”を考えるきっかけになるかも！？ 「めざせ優勝！病院すごろくアドベンチャー」 病院の中やお仕事ってどうなってるの？そんな“ふしぎ”や“ひみつ”をゴールを目指しながらすごろくで楽しく大冒険！ 「病の鬼から人々を守れ！分類の刃で切り込め！」 病气っていろんな種類があるのだ。風邪の鬼、おなかの鬼、心の鬼…。今日はみんなが“病鬼殺隊（びょうきさつたい）”になって、人々を苦しめる病の鬼を見分けて討伐するゲームをするよ！ 分類の刃を手にそれぞれの病気を正しく見分ければ君も病鬼殺隊（びょうきさつたい）の柱だ！	①11:00～11:45 ②12:00～12:45 ③13:20～14:05	小学生
④	薬草でつくる、わたしだけの クラフトコーラ （薬学科提供） 【事前予約制】	植物からできたくすりを煮だして、オリジナルコーラを作ります。 においをかいだり、色の変化を見たり、味を調整しながらクラフトコーラの材料にふれてみましょう。 【注意事項】シナモンやかんきつ類などにアレルギーがある方は事前にお知らせください。	①10:30～11:30 ②12:30～13:30 ③14:00～15:00	小学生 中学生 高校生
⑤	保育所のお仕事を 体験してみよう！ （東広島市保育課提供） 【事前予約制】	保育士・給食調理員等、保育所で働く職員の仕事を体験してみましょう。 【持参物】エプロン、マスク、三角巾 【注意事項】体調不良（発熱、下痢、嘔吐等）のある場合は参加できません。 爪を切ってご参加ください。	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	小学生 中学生 高校生
1階 子ども向け体験イベント⑥				
⑥	全力！にゆるにゆる・ あわあわ・ぐちゃぐちゃ遊び 2 （リハビリテーション学科作業療法学専攻提供） 【事前予約制】	こどもたちがだいすきな、にゆるにゆる・あわあわ・ぐちゃぐちゃを思いっきりたのしむぞ！こどもの作業療法で用いる発達を促す「感覚遊び」を体験します。 【持参物】フェイスタオル、濡れても汚れてもよい服装、持ち帰り用ビニール袋、 母子手帳（計測用） ※3D計測機による足型計測体験を併せて行います。 ※春雨、寒天、洗濯のり、シェービングフォームを使います。	①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	5歳～ 小学生
1 階	目指せ！未来の救急救命士！ 子ども救急隊体験！ （救急救命学科提供）	ヘルメットと感染防止衣を着用し、救急救命士になって救急車を背景に記念撮影を行います。希望される方は「応急手当実習室」で蘇生訓練人形を使用し胸骨圧迫およびAEDの取扱いを学び、「救急救命士」のお仕事を体験することができます。 ※小中学生を優先しますが、希望によりどなたでも参加できます。	10:00～16:00 所要時間10分	小学生～ 一般
	いざという時のために！ 心肺蘇生法を体験しよう！！ （救急救命学科提供）	蘇生訓練人形を使用し、胸骨圧迫およびAEDの取扱いを体験していただきます。初めての方には基本的な方法を、受講経験のある方にはパソコンによるフィードバック機能で人工呼吸や胸骨圧迫の質を数値化し、蘇生についての理解をさらに深めていただきます。 ※動きやすい服装でご参加ください。	10:00～16:00 所要時間20分	一般
	病院の最新医療メカ 体験イベント （医療技術学科臨床工学専攻提供）	病院で患者さんの治療に大活躍の各種医療機器。手術室やICUで病気を治す上で大切な電気メス、腹腔鏡、消化器内視鏡、人工呼吸器等に実際に触れて運転してみましょう。ぜひこの機会に医療機器のパワフルさを身近に実感していただき、これらの医療機器のスペシャリストである「臨床工学技士」の仕事を体験してください。 ※主な対象は小学生ですが、どなたでも体験できます。	10:00～16:00 所要時間30分	小学生～ 一般
	のん太ふわふわドーム ※雨天中止	ふわふわドームは、ぴよんぴよん跳ねるトランポリン状態のエア遊具です。 子どもが工夫しながら遊び、楽しみながら運動ができます。 小学生低学年までの子どもは無料で体験できます。	10:00～16:00 所要時間5分	小学生 低学年まで
	ヒロコク探検隊 in 健幸フェス	イベントエリア内を健康的歩きながら、4つのポイントでなぞなぞを解いてキーワードを導きだそう！ キーワードを集めた参加者には記念品を贈呈します。 ※最終受付は15:30です。 ※主な対象は小学生ですが、幼児、中学生、高校生も参加できます。	10:00～16:00 ※途中で他の イベントに参加可能 所要時間30分	小学生

※【事前予約制】は、事前に予約された方が対象のイベントです。当日参加申込はできませんのでご了承ください。
※掲載内容は予告なく変更になる場合があります。